

NUOVO ORARIO PROVVISORIO da gennaio 2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	7:15-8:30 Ashtanga Yoga	Lezioni Private	7:15-8:30 Ashtanga Yoga
	9:00-10:00 Dinamico/Posturale	Lezioni Private	9:00-10:00 Dinamico/Posturale
	13:00-14:00 Yoga Funzionale	13:00-14:00 Yoga Dinamico	13:00-14:00 Yoga Dinamico
Lezioni Private	17:45-18:45 Dinamico/Posturale	Lezioni Private	 17:45-18:45 Vinyasa Flow Core
18:45-19:45 Vinyasa Flow	18:45-19:00 Pranayama	18:45-19:45 Posizione della Settimana	18:45-19:00 Pranayama
20:00-21:00 Intro Yoga	19:00-20:00 Ashtanga Yoga	20:00-21:00 Intro Yoga	19:00-20:00 Ashtanga Yoga