Karma Chakra
LO YOGA SECONDO FABRIZIO BOLDRINI

Orario lezioni 2023/2024

lunedì	martedì	giovedì	venerdì
	06.30-08.30 **Ashtanga Yoga - Mysore** *Presenza e on line*	Lezioni private	06.30-08.30 **Ashtanga Yoga - Mysore** *Presenza e on line*
	09.00-10.00 **Yoga Posturale** *Presenza e on line*		09.00-10.00 **Yoga Dinamico** *Presenza e on line*
13.00-14.00 **Yoga Terapia** *Presenza e on line*	13.00-14.00 **Yoga dinamico** *Presenza e on line*	13.00-14.00 **Intro Ashtanga Yoga** *Presenza e on line*	13.00-14.00 **Hatha Yoga** *Presenza e on line*
Lezioni private	18.00-19.00 **Yoga Terapia** *Presenza e on line*	Lezioni private	Lezioni private
18.30-19.30 **Vinyasa flow** *Presenza e on line*	19.00-19.30 **Meditazione** *Presenza e on line*	18.30-19.30 **Hatha Yoga** *Presenza e on line*	18.30-20.00 **Ashtanga Yoga** *Presenza e on line*
19.30-20.30 **Intro Yoga** *Presenza e on line*	19.30-20.30 **Posizione della settimana** *Presenza e on line*	19.30-20.30 **Intro Yoga** *Presenza e on line*	Lezioni private

Per informazioni: yogagallarate@gmail.com - Cell. 375 6086546

Scansionato con CamScanner